



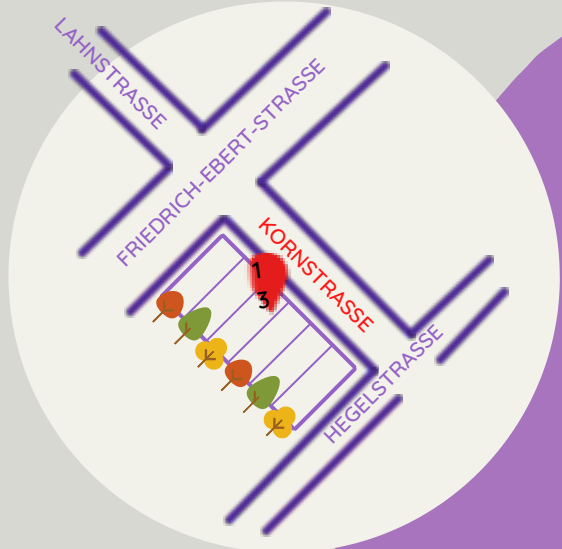
# FRAUEN\*ZENTRUM

## HIER FINDEN SIE UNS

FRAUEN\*ZENTRUM  
Kornstr. 13, 28201 Bremen  
Tel. 0421 53 28 89

(Erreichbar am Freitag 9.00-12.00h  
sowie 13.30 – 15.30h)

[frauzentrum@solidarische-hilfe.de](mailto:frauzentrum@solidarische-hilfe.de)  
[www.solidarische-hilfe.de](http://www.solidarische-hilfe.de)



Solidarische Hilfe e.V.  
Spendenkonto:  
Stichwort: Frauen\*zentrum  
IBAN: DE20 2905 0101 0001 0058 59  
BIC: SBREDE22XX



## VERTRAULICHE UND PARTEILICHE (ANONYME) BERATUNG

- Bei Trennung von Partner\*innen oder anderen wichtigen Bezugspersonen
- In privaten oder beruflichen Krisensituationen.
- Zu Existenzsicherung und Sozialleistungen (ALG I/II, Grundsicherung)
- In Bezug auf Familienleistungen (Kindergeld, Unterhalt(svorschuss))
- In Bezug auf eine unabhängige(re) finanzielle Situation.
- Das Zurechtkommen mit wenig Geld und knappen Mitteln
- Den Umgang mit Vorurteilen gegenüber dem Wohnen im "falschen" Viertel oder dem Kaufen der "nicht mehr angesagten Klamotten"

## WER WIR SIND UND WAS WIR MACHEN

- Das Projekt Frauen\*zentrum besteht seit Februar 1992 und ist ein Projekt der Solidarischen Hilfe Bremen e.V.
- Wir möchten Armutslagen und ihre Ursachen bekämpfen
- Wir setzen uns für Frauen\*rechte und soziale Rechte ein
- Wir sind ansprechbar für alle Frauen\*, die Unterstützung oder Austausch suchen -unabhängig von Alter, Nationalität/ Kultur, sexueller Identität oder Handicap

## WAS UNS WICHTIG IST

- Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe und möchten Raum für Empowerment schaffen
- Wir sehen individuelle Probleme als Folgen von unterschiedlichen Formen von Ungleichheit und Ausgrenzung
- Wir nehmen Sie ernst und sind offen für Ihre Vorschläge und Ideen sein