

Nützliche Adressen



Beratungsstellen

Solidarische Hilfe e.V.

Schuldner- & Insolvenzberatung

Süd

Nord

Ost

Mitte

Sozial- & Erwerbslosenberatung

Süd

Mitte

Ost

Sozialberatung für Nord

Frauen*Zentrum

Adresse

solidarische-hilfe.de

Kornstr. 13, 28201

Tel.: 0421-504036

Gerhard-Rohlf's-Str. 16, 28757

Tel.: 0421-6586966

Stresemannstr. 54, 28207

Tel.: 0421-696758715

Doventorsteinweg 41, 28195

Tel.: 0421-3804559

Tel.: 0421-696758730

Kornstr. 13, 28201

Doventorsteinweg 45, 28195

Stresemannstr. 54, 28207

Gerhard-Rohlf's-Str. 16, 28757

Tel.: 0421-6586966

Kornstr. 13, 28201

Öffnungszeiten

Mo.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Mo.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Mo. & Do. 8.30 – 13.30 Uhr

Di. 8.30 – 16.30 Uhr

Mo. & Mi. 9.00 – 15.00 Uhr

Telef. Beratung und Terminvereinbarung für Süd, Mitte, Ost:

Mo. - Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Mo. - Mi. & Fr. 14.00 – 16.30 Uhr

für Nord:

Mo. - Do. 9.00 – 12.30 Uhr

Di. & Do. 14.00 – 17.30 Uhr

Fr. 9.00 – 12.00, 13.30 – 15.30 Uhr

Weitere Stellen für Sozial- & Erwerbslosenberatung

- AGAB

Beratung für Arbeitslose & Sozialhilfeberechtigte

Grenzstr. 122, 28217

Tel.: 0421-395250

Fax: 0421-384239

agab.de

Telefonische Beratungszeiten (persönliche Beratung nur mit Termin):

Mo. - Do. 9.00 - 15.30 Uhr

Außenstelle im Bürger- & Sozialzentrum Huchting

Amersfoorter Str.8, 28259

Tel.: 0421-571982

Di. & Do. 8.00-12.00 Uhr

Außenstelle Ost (vorrangig telefonisch)

St.- Gotthard -Str. 33, 28325

Telefon: 0421-62012409

Di. & Do. 9.00 – 12.00 Uhr

- Arbeitnehmerkammer

Bremen

Bürgerstraße 1/Ecke Violenstr.

28195, Tel: 0421-363010

Für Beratungszeiten s. Webseite

Bremen-Nord

Lindenstraße 8, 28755

Tel.: 0421-669500

arbeitnehmerkammer.de

Telefonische Beratungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 – 16.00 Uhr

- BAföG- und Sozialberatung

AStA Universität Bremen

Bibliothekstr. 3, 28359

Tel.: 0421-21869727 & 21869740

asta.uni-bremen.de

Mo. & Di. 10.00 – 14.00 Uhr

Mi. 11.30 – 16.00 Uhr

AStA Hochschule Bremen

Neustadtwall; Raum M06a

Tel.: 0421-59053640

asta-hsb.de

Di. & Do. 10.00 – 14.00 Uhr

- Bremer Erwerbslosenverband (BEV)

Lindenstr. 1B, 28755

Mo.+Do.: 0177 6159274

Mi.: 0421 6960808

bev-bremen.org

Nur mit Termin:

Mo. 14.00 – 16.00 Uhr

Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Do. 15.00 – 17.00 Uhr

**- Rechtsberatung des
Bremischen Anwaltsvereins**
(für Bremer*innen mit geringem
Einkommen; Nachweis nötig!)

Bremen Nord

Ostertorstraße 25-31,
Amtsgerichtsgebäude,
Erdgeschoss, 28195
anwaltsverein-bremen.de

Mo. - Do. 14.30 - 16.00 Uhr
(Anmeldungen ab 14.00 Uhr)

- Rentenberatung
Deutsche Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen

- Solidarisch in Gröpelingen
Stadtteilgewerkschaft mit
solidarischer Beratung

Amtsgericht Bremen-Blumenthal,
Landrat-Christians-Straße 65a-69,
Haus B

Schwachhauser Heerstr. 32 -34
28209, Tel. 0421-3407-0
deutsche-rentenversicherung.de

Mo. & Do. 8.00 – 18.00 Uhr
Di. & Mi. 8.00 – 15.00 Uhr
Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Liegnitzstraße 12, 28237
Tel.: 0174 5361588
solidarisch-in-groepelingen.de

Nur nach Terminabsprache:
Mi. 12.30 – 14.30 Uhr
Do. 16.15 – 18.00 Uhr

Gerichte:

Sozialgericht Bremen

Am Wall 198, 28195
Tel.: 0421-361-4685
sozialgericht-bremen.de

Arbeitsgericht Bremen

Am Wall 198, 28195
Tel.: 0421-361-5110
arbeitsgericht.bremen.de

Verwaltungsgericht Bremen

Am Wall 198, 28195
Tel.: 0421 361-16043
verwaltungsgericht.bremen.de

Rechtsantragsstelle jeweils:

Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

Geflüchtete, Papierlose, Migrant*innen

- Acompa Begleitgruppe für
Flüchtlinge und Migranten (zu
Behörden, Ämtern)

Tel.: 0176-99929206
acompabremen.noblogs.org

**- AWO Beratungsstelle für
Geflüchtete** (Hilfe zu Asylantrag,
Aufenthalt, Duldung, Sozial-
leistungen, Sprache etc.)
Bremen Ost

Knochenhauerstr. 41/42, 28195
Tel.: 0421-3377190
awo-bremen.de

Termine nach Vereinbarung

Bremen Nord

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325
Tel.: 0421-69642950

Termine nach Vereinbarung

Landrat-Christians- Str. 99 b,
28779, Tel.: 0421-98882416

Termine nach Vereinbarung

- BIN Clearingstelle
Berufliche Integration für
Flüchtlinge; Beratung zu
aufenthaltsrechtlichen Fragen und
zur beruflichen Eingliederung

Paritätisches Bildungswerk
Faulenstr. 31, 28195
Tel. 0421-1747231 & 1747216
bin-bremen.de

Termine nach Vereinbarung

- Fair-BINNEN Beratung für neu
zugewanderte EU-Bürger*innen

Am Brill 2-4, 28195
Tel.: 0421 34967-6141
inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/

Zur mehrsprachigen telefonischen
Terminvereinbarung s. Webseite

- Flüchtlingsrat Bremen
Telefonische Beratung oder
Terminvereinbarung

St. Jürgenstr. 102, 28203
Tel.: 0421-4166 1218
fluechtlingsrat-bremen.de

Nur nach Terminabsprache

- Flüchtlingsinitiative
Aufenthalts- und asylrechtliche
Beratung für Flüchtlinge
(verschiedene Sprachen)

Lankenauer Str. 4, 28219
Tel.: 0421-705775
fluechtlingsinitiative-bremen.de

Mo. 16.00 – 18.00 Uhr

Erwerbstätigkeit und Existenzgründung

| | | |
|---|---|---|
| - Berufsinformationszentrum - BIZ Bremen Bewerbungen selber schreiben und drucken | Doventorsteinweg 44, 28195 Tel.: 0421-178-2601 / -2629 arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen | Mo. – Di. 8.00 – 16.00 Uhr Mi. & Fr. 8.00 – 13.00 Uhr Do. 8.00 – 12.30; 15.00 - 18.00 Uhr |
| - Starthaus Beratung zur Existenzgründung | Wachtstr. 27, 28195 Tel.: 0421-9600372 starthaus-bremen.de | Mo. – Do. 8.30- 17.00 Uhr Fr. 8.30 –14.30 Uhr Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung |

Gesundheit & Pflege

| | | |
|--|--|---|
| - digi.sucht (Onlineberatung bzgl. Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen & Medienkonsum) | suchtberatung.digital | |
| - Gesundheitstreffpunkt West | Gröpelinger Bibliotheksplatz / Lindenhofstr. 53, 28237 Tel.: 0421-617079 gtp-west.de | Di., Do. 11.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr |
| - Humanitäre Sprechstunde im Gesundheitsamt Bremen für papierlose MigrantInnen ohne Krankenversicherung | Gesundheitsamt Bremen Hornerstr. 60 – 70, 28203 Tel.: 0421-361 15154 gesundheitsamt.bremen.de/humanitaere-sprechstunde-3655 | Do. 9.00 – 11.00 Uhr |
| - Lokales Integriertes Gesundheitszentrum für Alle (LIGA) | Lindenhofstraße 18, 28237 Tel.: 0421 24 40 72 66 liga-groepelingen.de | Di., Do., Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mi. 13.00 – 17.00 Uhr |
| - MediNetz medizinische Vermittlung (an Ärzte, Hebammen) und Beratung für Geflüchtete | Lankenauer Str. 4, 28219 Tel.: 0421-7901959 fluechtlingsinitiative-bremen.de | Telefonische Beratung: Di. 15.00- 17.00 Uhr |
| - MVP Bremen niedrigschwellige ärztl. Versorgung und Beratung zum Zugang zum regulären Gesundheitssystem | Außer der Schleifmühle 80, 28203 Tel.: 0421-438 19919 mvp-bremen.de | Mo. & Di. 14.00 – 16.00 Uhr Do. 9.00 – 12.00 Uhr |
| - Netzwerk Selbsthilfe Vermittlung von Betroffene und Angehörigen in Selbsthilfeangebote | Faulenstr. 31, 28195 Tel.: 0421 704581 netzwerk-selbsthilfe.com | Telefonische Erreichbarkeit: Mo. - Fr. 10.00 – 13.00 Uhr Di. + Do. 14.00 – 16.00 Uhr |
| - Pflegestützpunkt (zu allen Fragen die Pflege betreffend) | bremen-pflegestuetspunkt.de | |
| Vahr | Berliner Freiheit 3, 28327 Tel.: 0421-6962420 | Mo – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. , Di., Do. 13.30 – 16.00 Uhr |
| Huchting | Amersfoorter Str. 8, 28259 Tel.: 0421-69624212 | Mo. & Mi. 9.00 – 13.00 Uhr |
| Huckelriede | Niedersachsendam 20a, 28201 Tel.: 0421-69624212 | Di. & Do. 9.00 – 13.00 Uhr |
| Gröpelingen | Lindenhofstr. 18, 28237 Tel.: 0421-69624112 | Di. 9.00 – 13.00 Uhr |
| Bremen Nord | Breite Str. 12d, 28757 Tel.: 0421-6962410 | Do. 13.30 – 16.00 Uhr |
| Vahr | Ostertorsteinweg 98, 28203 Tel.: 0421-704409 | Mo – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr |
| Huchting | Tel.: 0421-704409 | Mo. , Di., Do. 13.30 – 16.00 Uhr |
| Huckelriede | Tel.: 0421-6962410 | Mo. & Di. 11.00 – 13.00 Uhr |
| Gröpelingen | Tel.: 0421-6962410 | Mi. & Do. 15.00 – 17.00 Uhr |
| Bremen Nord | Ostertorsteinweg 98, 28203 Tel.: 0421-704409 slbremen-ev.de | Mo. & Di. 11.00 – 13.00 Uhr Mi. & Do. 15.00 – 17.00 Uhr |
| - SelbstBestimmt Leben Beratung, Politik und Kultur von/für Menschen mit Beeinträchtigungen | Gesundheitsamt Horner Straße 60 – 70, 28203 gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsliche-selbsthilfe-1602 | Telefonische Terminabsprache: Johanna Vogelberg 042136115829 Patrick Gran 042136115163 Andrea Minas 042136115203 |
| - Gesundheitliche Selbsthilfe im Gesundheitsamt Bremen | Gesundheitsamt Horner Straße 60 – 70, 28203 gesundheitsamt.bremen.de/gesundheitsliche-selbsthilfe-1602 | Telefonische Terminabsprache: Johanna Vogelberg 042136115829 Patrick Gran 042136115163 Andrea Minas 042136115203 |
| - Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) | Tel.: 0800-0117722 patientenberatung.de | Telefonberatung oder online: Mo. - Fr. 8.00 – 20:00 Uhr |

Kinder und Familien

- Bremer Beratungsbüro für Erziehungshilfen (BeBeE)

Rembertstraße 32, 28203
Tel.: 0421-526321-0
bebee-bremen.de

Terminabsprache telefonisch oder per Email

- Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung Zuschüsse für Familien-erholung f. kinderreiche, einkommensschwache Familien und Alleinerziehende

Am Deich 62, 28199
Tel.: 0421-33008911
schnakenberg-stiftung.de

Nur telefonisch, vormittags bis 12.00 Uhr

- „Kleideri“ Sozialdienst katholischer Frauen (Erstausstattung, gebrauchte Kinderbekleidung, Bücher, Spielzeug)

Klosterkirchenstr. 5, 28195
Tel.: 0421-200743715
skf-bremen.de

Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Do. 10.00 – 13.30 Uhr

- Aktion **MahlZeit Bremen** kostenlose Kinderbekleidung, Spielzeug, kostenloses Mittagessen, Ausflüge

August-Bebel-Allee 274, 28239
mahlzeit-bremen.de

Jeden 2. Sonntag um 12.30 Uhr

- **VAMV** (Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bremen e.V.)

Bürgermeister-Deichmann-Str.28, 28217, Tel.: 0421-383834
vamv-hb.jimdo.com

Terminberatung

- **SOS Kinderdorf**

Beratung zum Familienalltag

Friedrich-Ebert-Straße 101 / Ecke Neustadtscontrescarpe, 28199
Tel.: 0421-5971262
sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen

nach telefonischer Vereinbarung

Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Niedersachsendamm 20a, 28201
Tel.: 0421-5971270

Telefonische Sprechzeiten:
Mo. 14.00 – 15.00 Uhr
Mi. 9.00 – 10.00 Uhr

- **SOS Kinderdorf „Klamöttchen“** Gebrauchte Kinderbekleidung

Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199
Tel.: 0421-5971231

Mo. – Fr. 9.30 - 17.00 Uhr

Schwangerschaft

- **Pro Familia** Beratung u.a. zu Schwangerschaftskonflikten und zu Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Kostenübernahme für Verhütungsmittel

Hollerallee 24, 28209
Tel.: 0421-3406030
profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen

Mo.-Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
Mo. & Mi. 14.00 – 16.00 Uhr
Mi. 9.00 – 12.30 & 13.00 – 15.00

Bremen Nord

Weserstr. 35, 28757
Tel.: 0421-654333

Terminvereinbarung nur nach telefonischer Absprache

- **Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche:** Schwangerenberatung, Leistungen aus der Stiftung für Mutter & Kind

Domsheide 2, 28195
Tel.: 0421-333563 & 0421-3335650
kirche-bremen.de

Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 12.30 Uhr

- **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien

Kolpingstr. 7, 28195
Tel.: 0421-2007430
skf-bremen.de

Nur nach tel. Terminabsprache

Di., Mi., Do. 9.00 – 11.00 Uhr

Wohnen, Miete und Umzüge

- **Bremer Bündnis Zwangs-räumungen verhindern**

Tel.: 0176-86546283
allebleibenwohnen.de

Mo. – Do. 10.00 -16.00 Uhr
Fr. 10.00 – 13.00 Uhr

- **Energieberatung:**

Verbraucherzentrale Bremen

Altenweg 4, 28195
Tel.: 0421-160777

Bremen Nord

Aumunder Heerweg 87, 28757
verbraucherzentrale-energieberatung.de

Do. 13.00 – 16.00 Uhr

Terminvergabe telefonisch

- Mieter helfen Mietern
Bremen e.V. – Mietrechtsberatung

Bremen Nord

- Sprungbrett, Soziale Umzüge
f.15,- €, Umzüge, Entrümpelung
oder Transport

- WaBeQ GmbH
Stromspar-Check

- Wohngeld

Die Senatorin für Klimaschutz,
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung
und Wohnungsbau, Wohngeldstelle

Doventorsteinweg 45, 28195
Tel.: 0421-1653789
Stresemannstr. 54, 28207
Tel.: 0421-696758713
Kornstr. 13, 28201
Tel.: 0421-5360808
Gerhard –Rohlf’s-Str. 16, 28757
Tel.: 0421-667064
mhm-bremen.de

Holsteinerstr. 91-99, 28195
Tel.: 0421-42756220
therapiehilfe.de/standorte/

Schiffbauerweg 2, 28237
Tel.: 0421-69497310
wabeq.de/wohnen/stromsparen/

Contrescarpe 73, 28195
Tel.: 0421-361 -99447/-29075
[baumwelt.bremen.de/
wohnungsbau/wohngeld-plus-
2144283](http://baumwelt.bremen.de/wohnungsbau/wohngeld-plus-2144283)

Di. & Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Mo. 15.00 - 18.00 Uhr

Mo. & Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Mo. & Mi. 15.00 – 18.00 Uhr

Terminvereinbarung
Mo. – Fr. 8.00 – 10.00 Uhr

Telefonische Terminabsprache oder
per Mail:
stromspar-check@wabeq.de

Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

Mo. und Di. 13.00 – 15.00 Uhr

Do. 13.00 – 18.00 Uhr

Für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte:

- Innere Mission:

- *Café Papagei*

Tagestreff für Männer und Frauen,
günstig Essen, Duschen, Waschen,
Kleiderkammer

- *Medizinische Notversorgung*

- *Einrichten und verwalten einer
Postadresse*

- *frauenzimmer*

Tagestreff f. wohnungslose Frauen

- Die Tasse

Tagesstätte für Menschen ohne
Wohnung eine Einrichtung des
Vereines ALLWO – Hilfen für
alleinstehende Wohnungslose e.V.

- Zentrale Fachstelle Wohnen

Beratung bei Obdachlosigkeit,
Mietschulden, Kündigung,
ungesicherten und schlechten
Mietverhältnissen

Auf der Brake 2, 28195
Tel.: 0421 67310518

inneremission-bremen.de

Tel.: 0421 1754 8835

Tel.: 0421-6735 3746

Abbentorstr. 5, 28195

Tel.: 0421 34967-4525

Fleetstrasse 67 a, 28219

Tel.: 0421-223 5882

tasse-bremen.de

Bahnhofplatz 29, 28195

Tel.: 0421-361-2620

[amtfuersozialdienste.bremen.de/
erwachsene/zentrale-fachstelle-
wohnen-11198](http://amtfuersozialdienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198)

Mo.,Di.,Mi.,Fr. 9.00 - 16.00 Uhr

Do. 9.00 – 13.30 Uhr

So. & Feiertage: 11.30 – 14.00 Uhr

Mo., Mi., Fr. 13.00 – 16.00 Uhr

Mo. - Fr. 12.30 – 15.30 Uhr

Mo. bis Fr. 10.00 – 14.00 Uhr

Di. und Do. 14.00 – 15.00 Uhr

So. 11.00 – 12.00 Uhr

Mo., Di.& Do. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr

Fr. 8.00 Uhr – 14.00 Uhr

Lebensmittel

- Bremer Suppenengel

Initiative für Obdachlose und
Bedürftige e.V.

Theodor-Heuss-Allee 20, 28215

Tel.: 0421-14918875

suppenengel.de

Bahnhofsvorplatz, Nelson-
Mandela-Platz, Am Wall/
Herdentor, Vorplatz Hallenbad
Süd, Lindenstraße (vor Bibliothek)

Essensausgabe:
13.00 – 14.00 Uhr

- Bremer Tafel e.V.

Zentrale Hemelingen

Brauerstr. 13, 28309

Tel.: 0421-4341959

bremertafel.de

Ausgabezeiten:
Mo. – Fr., 13.00 – 15.00 Uhr
Neuaufnahme ab 14.30 Uhr

Huchting

Obervielander Str. 73, 28259

Ausgabe: Di. 13.30 – 16.00 Uhr;
Neuaufnahme: ab 16.00 Uhr

| | | |
|--|--|--|
| Bremen-Burg | Bremer Heerstr. 8 e, 28719 Tel.: 0421-69675886 | Ausgabe: Mo., Mi. - Fr., 15.00 – 17.00 Uhr; Neuaufnahmen: ab 16.30 Uhr |
| Seniorentafel Huchting | Obervielander Str. 73, 28259 | Ausgabe & Neuanmeldungen: Do. 14.30 – 16.00 |
| Seniorentafel Obervieland | Alfred-Faust-Str. 4 (BGO), 28279 | Ausgabe & Neuanmeldungen: Mi. 14.30 – 16.00 |
| Seniorentafel Vahr | Berliner Freiheit 9c, 28327 | Ausgabe & Neuanmeldungen: Mi. 14.30 – 16.00 |
| - Teestube der Hoppenbank Günstiges Essen für Haftentlassene, ihren Angehörigen, von Haft Bedrohten u. anderen sozial Benachteiligten | Fedelhören 33/34, 28203 Tel.: 0421-3394316 hoppenbank.info/projekte/ teestube | |

Bekleidung und Möbel

| | | |
|--|---|---|
| - Almende Kostenlose Möbel und Haushaltswaren | Richard Dunkelstr. 120, 28199 Tel.: 0421 34967-6220 inneremission-bremen.de/ spenden-engagement/projekte/ | Mo. – Fr.: 8.00 – 15.30 Uhr |
| - ALZ e.V. Möbellager Nord Preiswerte Möbel, Transport und Montage | Hermann-Fortmann-Str.18, 28759 Tel.: 0421- 6090559 moebellagernord.de | Mo. – Fr. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr Sa. 9.00 Uhr – 15.00 Uhr |
| - Anziehungspunkt Sozial-Kleiderladen des Vereins für Innere Mission: Günstige, ge- brauchte Bekleidung (1,- €/ Stück) | Bornstr. 65, 28195 Tel.: 0421-38870212 inneremission-bremen.de/ spenden-engagement/projekte/ | Mo. 10.00 – 16.00 Uhr Di. & Mi. 10.00 – 14.00 Uhr Do. 10.00 – 19.00 Uhr |
| - Elektro-Markt (Mitte) Günstige Markengeräte neu und gebraucht mit Garantie, Reparatur | Faulenstr. 79, 28195 Tel.: 0421-302434 derelektromarkt-bremen.de | Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr |
| - Kaufhaus Oslebshausen Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, Bücher & mehr | Oslebshausen Heerstr.125, 28239 Tel.: 0421-4581928 gri-bremen.de/kaufhaeuser/ | Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr |
| Hemelingen | Hemelinger Bahnhofstraße 21-23 Tel.: 0421 – 48 54 17-55 | Mo. - Fr. 9.00 – 18.00 Uhr |
| Kattenturm | Gorsemannstraße 2 Tel.: 0421 – 69 63 88 62 | Mo. - Fr. 9.00 – 16.00 Uhr |
| - KleiderWerk im Sozialwerk der Freien Christengemeinde | Schwarzer Weg 92, 28239 sozialwerk-bremen.de | Mi. 10.00 – 12.00 Uhr |
| - Marktplatz d. Begegnung der evangelischen Kirchengemeinde Neue Vahr | August-Bebel-Allee 276, 28239 Tel.: 0162-7313452 kirche-neuevahr.de/marktplatz | wechselnde Termine |
| - Oxfam Shop Bremen Gebrauchte Kleidung, Haushalts- waren, Spiele, Bücher, Medien | Knochenhauerstr. 18/19, 28195 Tel.: 0421-1604614 shops.oxfam.de/shops/bremen | Mo. - Fr.: 10.00 – 18.00 Uhr Sa. 11.00 – 16.00 Uhr |
| - Recyclingbörsen Preiswerte Möbel, Hausrat, Elektrogeräte, Fahrräder | Neustadt, Lahnstr. 106 Tel.: 0421-4606590 Gröpelingen, Lindenhofstr.36 Tel.: 0421-6167230 Hastedt, Neidenburgerstr. 22 Tel.: 0421-445150 Tenever, Otto-Brenner-Allee 44 Tel.: 0421-9605376 recyclingboerse-bremen.de | Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr |
| - TauschWatt e.V. Tauschring Zionsgemeinde, Tausch von Dienstleistungen, Gegenständen etc. | Kornstraße 31, 28201 Tel.: 0421-706578 tauschwatt-bremen.de | Mo. – Do. 9.00 – 17.00 Uhr Fr. 9.00 – 15.00 Uhr Bürozeiten: Di. 18.00 - 20.00 Uhr Sa. 13.00 - 15.00 Uhr |

Sonstiges

- Bremer Tiertafel

Futter, Zubehör, Rat & Hilfe für
bedürftige TierbesitzerInnen

- **BBMeZ** (Beratung für Betroffene
von Menschenhandel & Zwangs-
prostitution)

- **Haftvermeidung EFS**, Fachstelle
gemeinnützige Arbeit/Geldstrafen-
tilgung und Arbeitsauflagen

Gröpelingen

Faulenstraße 75, 28195

Tel.: 0177 3335568

bremertiertafel.de

Am Brill 2-4, 28195

Tel.: 0421 989662-40

[inneremission-bremen.de/das-
leisten-wir/beratung/](http://inneremission-bremen.de/das-leisten-wir/beratung/)

Neustadt: Kornstr. 112

Tel.: 0421-5578 -640/-641

[hoppenbank.info/projekte/
haftvermeidung-efs](http://hoppenbank.info/projekte/haftvermeidung-efs)

Karl-Bröger-Str. 21, 28239

Tel.: 0421 -613198

Fr. 14.00 – 18.00 Uhr (14-tägig,
Termine auf der Webse

nach telefonischer Vereinbarung

Stand: Mai 2023

– alle Angaben ohne Gewähr–

Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa



**Freie
Hansestadt
Bremen**



Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen

Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

