


Einige nützliche Adressen

Öffnungszeiten

<p>ACOMPA Begleitgruppe auf englisch für Flüchtlinge und Migrantinnen bei Behördengängen</p>	<p>Mo 17.00- 20.00 Uhr Do 10.00- 13.00 Uhr Tel.: 0176/99929206</p>	<p>Telefonische Terminabsprache oder per Mail: acompa-bremen@riseup.net</p>
<p>Arbeitnehmerkammer Bremen Bremen-Nord</p>	<p>Bürgerstraße 1/Ecke Violenstr. 28195 Bremen Tel: 0421-363010 Lindenstraße 8 28755 Bremen Tel: 0421-669500</p>	<p>Allgemeine Öffnungszeiten Mo.-Do. 08.00-18.30 Uhr Fr. 08.00-13.00 Uhr Mo.+ Do. 08.00 -18.30 Uhr Di. + Mi. 08.00 – 16.30 Uhr Fr. 08.00 – 13.00 Uhr</p>
<p>AGAB Aktionsgemeinschaft Arbeitsloser Bürger und Bürgerinnen e. V. Beratung für Arbeitslose & Sozialhilfeberechtigte Außenstelle im Bürger- und Sozial-Zentrum Huchting</p>	<p>Grenzstr. 122 28217 Bremen Tel.: 0421/395250 und 395297 Fax: 0421/384239 Amersfoorter Str.8 28259 Bremen Tel.: 5797383</p>	<p>Mo und Do 09.00 - 12.30 Uhr Mi. 09.00 bis 13.00 Uhr (nur Frauen und mit Termin) Di 14.00 bis 17.30 Uhr Telefonische Beratung: Mi. 10.00-12.00 Uhr Di. und Do. 08.00-12.00 Uhr</p>
<p>AHOI.2 Beratung und Qualifizierung für Bleibeberechtigte und Flüchtlinge. Teilprojekt des Bin Bremer Integrationsnetzwerk</p>	<p>Paritätisches Bildungswerk Faulenstr. 31 28195 Bremen Tel. 0421-17472/0 Fax.:0421-17472/30 E-Mail: info@pbwbremen.de Steffensweg 166 28217 Bremen Tel.: 0421- 2476030</p>	<p>Mo., Di, Do.und Fr. 08.00 – 15.00 Uhr Mi. 08.00 – 16.30 Uhr Termine nach Absprache</p>
<p>Anziehungspunkt „Kleiderkammer“ des Vereins für Innere Mission</p>	<p>Haus der Diakonie Blumenthalstr. 10 28209 Bremen Tel. 34 96 70</p>	<p>Mo 14.00 Uhr – 16.00 Uhr Di, Mi, Do 09.00-12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr,</p>
<p>Allmende Möbellager Haushaltswaren</p>	<p>Holsteiner Str. 80 28219 Bremen Tel. 61 18 45</p>	<p>Möbellager Mo – Do. 09.00-11.00 Uhr: Haushaltswaren Di und Do 09.00-11.00 Uhr:</p>
<p>BAföG- und Sozialberatung Uni Studentenwerk Bremen</p>	<p>Bibliothekstr.3 28359 Bremen Tel. 21869727</p>	<p>Mo. 8.30 – 17.00 Uhr Di. 12.00 – 17.00 Uhr Mi. 8.30 – 17.00 Uhr Do. 9.00 – 15.00 Uhr</p>
<p>BAföG Schüler Landesamt für Ausbildungsförderung</p>	<p>Emil- Waldmann Str.3 28195 Bremen Tel. 361 -4818</p>	<p>Mo. und Do. 09.00 – 14.00 Uhr Do. 13.00 – 17.00 Uhr</p>
<p>Beschäftigungsprojekt Sprungbrett Soziale Umzüge (10,-€), Hilfe bei Renovierung, Fahrradwerkstatt etc. für Sozialbedürftige</p>	<p>Kleine Helle 44 28195 Bremen Tel.: 80 05 933 oder 83 50 974</p>	
<p>Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung c/o Familiennetz, ServiceBüro Int. Jugendkontakte, Zuschüsse für Familienerholung f. kinderreiche, einkommensschwache Familien und Alleinerziehende</p>	<p>Grünenstr. 7 28199 Bremen Tel. 33 00 89-11 Fax 33 00 89-22</p>	<p>Mo.- Fr. 7.00-12.00Uhr</p>

Bremer Tiertafel Futter, Zubehör, Rat & Hilfe für bedürftige TierbesitzerInnen	Faulenstraße 75 28195 Bremen Tel.: 0177 3335568	Ausgabe: Alle zwei Wochen Fr. 14.30 bis 18.00 Uhr
B.E.G.I.N. BremerExistenzGründungsInitiative Bremer Leitstelle der Beratungsstellen für Existenzgründer/innen	Langenstr. 30 28 195 Bremen Tel. 32 34 64- 12 info@begin24.de	telefonische Terminabsprache
Café für junge Mütter/ Familiennetz Offener Treff für Mütter bis 25 Jahre und ihre Kinder	Haus der Familie Walle Dünenstr. 2-4 28219 Bremen Tel.: 361-82 84	Donnerstags 09.00 bis 12.00 Uhr
Der Senator für Umwelt, Bau und Verkehr, Ref. Wohngeld	Contrescarpe 73 28195 Bremen Tel.; 0421-361-6021 Fax.:0421- 361-4033 E-Mail wohngeld@bau.bremen.de	Mo. 13.00 – 15.00 Uhr Di. – Do.09.00-12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr Fr. 09.00 -12.00 Uhr
Elektro- Markt (Mitte) Günstige Markengeräte neu und gebraucht, Reparatur mit Garantie	Faulenstr. 79 28195 Bremen, Tel.: 302434	Mo - Fr. 10.00- 18.00 Uhr Sa. 10.00- 13.00 Uhr
Energieberatung: Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V. Energieberatung Alle Infos rund um die Energiekosten. WaBeQ GmbH Stromspar-Check	Altenweg 4 28195 Bremen Tel.: 160 777 Kostenlos: 0800- 809 802 400 Waller Heerstr.56 28217 Bremen Tel.: 800445-47 Thomas Gnutzmann	Telefonisch: Mo. – Do. 10.00 -16.00 Uhr Fr. 10.00 – 13.00 Uhr telefonische Terminabsprache oder per Mail: stromspar- check@wabeq.de
Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche Antragstellung für Mutter-Kind- Stiftung, Schwangerschaftskonfliktberatung & psychologische Beratung	Domsheide 2 28195 Bremen Schwangerenberatung Tel.: 33 35 65 0 Lebensberatung Tel.: 33 35 63 BEK-Lebensberatung@kirche-bremen.de	Mo. - Fr. 11.00 – 12.30 Uhr Mo. – Fr. 10.00 – 12.30 Uhr Di. 14.00 – 17.00 Uhr
Flüchtlingsinitiative Rechtliche, soziale Beratung für Flüchtlinge (in englisch, französisch, deutsch; andere Sprachen möglich)	Bernhardstr. 12 (Paradox) 28203 Bremen Tel. 70 57 75 info@fluechtlingsinitative-bremen.de	Di 09.00 - 12.00 Uhr Mi 17.00 - 19.00 Uhr Do 10.00 - 14.00 Uhr
Günstig essen: Bremer Suppenengel Initiative für Obdachlose und Bedürftige e.V. Bremer Tafel e.V. Zentrale Hemelingen Gröpelingen Huchting Die Tasse Tagesstätte für Menschen ohne Wohnung eine Einrichtung des Vereines	Kirchweg 55 28201 Bremen Tel.: 14 91 88 75 bremertafel@nord-com.net Brauerstr. 13 28309 Bremen Tel. 43 41 95 9 Schwarzer Weg 90 28239 Bremen Tel. 69675886 Luxemburger Str.50 Tel.: über Zentrale 0163- 45 80 807 Fleetstrasse 67 a 28219 Bremen Te.: 2235881	Auslieferung am Bahnhofsvorplatz ca. 13.45 – 14.15 Uhr (Mo., Di., Mi. und Fr.) Neuaufnahme: Mo. 09.00 – 11.00 Uhr Mo. – Fr. 15.00 – 16.30 Uhr Neuaufnahme: Mo. – Fr. nach Absprache Di. ab 13.30 Uhr (z. Z. nur auf Warteliste) Di. und Do. 14.00 - 18.00 Uhr Sa. 14.00 - 17.00 Uhr So 09.00 – 11.00 Uhr

<p>Allwo – Hilfe für alleinstehende Wohnungslose e.V.</p> <p>Teestube der Hoppenbank Günstiges Essen für Haftentlassene, ihren Angehörigen und von Haft Bedrohten</p> <p>Aktion MahlZeit Bremen Kinderbekleidung, Lebensmittel, Essen www.mahlzeit-bremen.de</p>	<p>info@tasse-bremen.de</p> <p>Fedelhören 33/34 28203 Bremen Empfang: Tel. 3394316</p> <p>August-Bebel-Allee 274 28239 Bremen Tel.:0171-58 39 190</p>	<p>Mo. - Do. 09.00 – 10.30 Uhr und 12.15 – 19.00 Uhr Fr. 09.00 – 10.30 Uhr und 12.15 – 14.15 Uhr Sa.,So.,Feiertag 10.00–14.00 Uhr</p> <p>Kleiderkammer: Di. und Do. 10.00 – 12.00 Uhr, Sonntag 11.30 -13.00 Uhr</p>
<p>Gerichte Sozialgericht/ Rechtsantragsstelle</p> <p>Verwaltungsgericht Bremen Justizzentrum</p>	<p>Am Wall 198 28195 Bremen Tel.: 361-46 85</p> <p>Am Wall 198 28195 Bremen, Tel.: 361-29 71</p>	<p><u>Rechtsantragstelle:</u> Mo. – Fr. 09.00 -12.00 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p><u>Rechtsantragstelle:</u> Mo. – Fr. 09.00 -12.00 Uhr</p>
<p>Gesundheitsamt Humanitäre Sprechstunde für papierlose Migranten ohne Krankenversicherung</p>	<p>Hornerstr. 60-70 361-15928</p>	<p>Do. 9.00 – 11.30 Uhr</p>
<p>Cafe Papagei (Jakobustreff) Wohnungslosenhilfe Tagestreff für Männer und Frauen, Essen, Duschen, Waschen, Kleiderkammer</p>	<p>Auf der Brake 2 28195 Bremen Tel. 67310518 (Café) www.inneremission-bremen.de/wohnungslosenhilfe/tagestreffs/jakobustreff</p>	<p>Rund um die Uhr klocke@inneremission-bremen.de</p> <p>Ansprechpartner: Tel. 17504692</p>
<p>MediNetz Bremen Medizinische Vermittlungs- und Beratungsstelle für Flüchtlinge, MigrantInnen und Papierlose</p>	<p>Bernhardstr.12 28203 Bremen Tel. 0421-7901959 Medinetz-bremen@gmx.net</p>	<p>Di. 15.00 bis 17.00 Uhr</p>
<p>Mieter helfen Mietern Bremen e.V. Mietrechtsberatung</p> 	<p>Doventorsteinweg 45 28195 Bremen Tel. 16 53 789</p> <p>Stresemannstr. 54 28207 Bremen Tel. 6967587-13</p> <p>Georg-Gleistein-Str. 13 28757 Bremen Tel. 66 70 64</p> <p>Kornstrasse 13 28201 Bremen Tel. 536 08 08</p>	<p>Di. und Do. 15.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Mo. 15.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Mo. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Mo. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr</p>
<p>Mission: menschlich Starterpakete für die Einschulung (Schulranzen, Materialien etc.)</p>	<p>Blumenthalstr. 10/11 28209 Bremen Tel. 3496732</p>	<p>Mirsch@inneremission-bremen.de</p>
<p>Möbelhalle Oslebshausen Gröpelinger Recycling-Initiative e.V. Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, Bücher und mehr</p>	<p>Oslebshausen Heerstraße 125 28239 Bremen Tel.: 45 81 928</p>	<p>Mo. – Fr. 08.00 – 17.00 Uhr, Sa. 09.00 – 13.00 Uhr.</p>
<p>MVO Medizinische Versorgung Obdachloser</p> <p>Medizinische Versorgung nur für obdachlose Frauen (Jacobushaus)</p>	<p>Blumenthalstraße 10 28209 Bremen Tel.: 3070471</p> <p>Tel.: 17 10 09</p>	<p>Sprechstunden im Jacobushaus: Mo., Mi. und Fr 12.00 – 15.00 Uhr Tel. 30 70 414</p> <p>Sprechstunde im Frauenzimmer: Di 12.00 – 14.00 Uhr</p>

Nachbarschaftsbörse Gröpelingen Unterstützung beim Erstellen von Anträgen, Begleitung zu Ämtern	Schiffbauerweg 4 28237 Bremen im Hause des Amtes für soziale Dienste Tel.: 361-8236	Mo - Fr. 08.00 -12.00 Uhr
Oxfam Shop Bremen Gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Spiele, CDs zu günstigen Preisen	Knochenhauerstraße 18/19 28195 Bremen Tel: 160 4614	Mo-Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr Sa: 11.00 - 16.00 Uhr
Pro Familia Beratung zu Schwangerschaftskonflikten und zu Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung	Hollerallee 24 28 209 Bremen Tel. 340 60 10	telefonische Terminabsprache
Rentenberatung	Schwachhauser Heerstr. 32 -34 28209 Bremen Tel.:3407-0 Servicetelefon: 0800-100048028	Mo.- Do. 09.00 – 15.00 Uhr Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Rechtsberatung des Bremischen Anwaltsvereins (für Bremer BürgerInnen mit geringem Einkommen) Nachweis erforderlich!	Ostertorstraße 25-31, Amtsgerichtsgebäude, Erdgeschoss Zimmer 7 28195 Bremen Tel. 321 778	Mo., Mi. und Do. 16.00 - 17.00 Uhr
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien „Kleideri“ (Erstausstattung, gebrauchte Kinderbekleidung, Bücher, Spielzeug) Café NeLe (Neu im Leben) Für (werdende) Mütter und Eltern von	Ortsverein Bremen Kolpingstr. 7 28195 Bremen Tel.: 200 74 3- 0 Tel.: 200 74 3- 3 0 bis 3-jährigen.	 Mi 15.00-16.30 Uhr Mi 15.00-16.30 Uhr
TauschWatt e.V. Tauschring Zionsgemeinde, Tausch von Dienstleistungen, Gegenständen etc.	Kornstraße 31 28201 Bremen Ecke Kantstraße, im 2. Stock Tel.70 65 78/ 34 69 52 9	Bürozeiten: Di 18.00 - 20.00 Uhr, Sa 13.00 - 15.00 Uhr,
Unbezahlt-Bar Umsonstladen: Kleidung, Geschirr, Bücher, Spielzeug etc.	Kornstr.31 Keller Zionsgemeinde	Mo. – Do. 17.00 – 19.00 Uhr
PatientInnenstelle Gesundheitsladen Bremer e.V. Patientenberatung, Aufklärung, Selbsthilfe	Braunschweiger Straße 53 B 28205 Bremen Tel.0421) 49 35 21 Fax: (0421) 699 18 62	Di und Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Verband binationaler Familien und Partnerschaften IAF e. V. Beratung in rechtlichen und interkulturellen Fragen für Frauen und Männer in binationalen Partnerschaften	Aßmannshauer Str.54 28199 Bremen Tel.: 55 40 20 und 52 51 104	Bürozeiten: Mo. – Do. 09.00 – 16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bremen e.V.	Bürgermeister-Deichmann-Str.28 28217 Bremen, Tel.: 383834	Mo. – Fr. 10.00 – 15.00 Uhr
Villa Wisch Café, Tagesstätte für Menschen mit psychischen Problemen Gespräche und Beratung, diverse Sport- und Kreativangebote	Sebaldsbrücker Heerstr. 42 28309 Bremen Tel. 98972 – 680/81	Mo. – Do. 09.30 - 17.00 Uhr Fr. 9.30 – 14.30 Uhr So zwischen 12.00 und 17.00 Uhr
Zentrale Fachstelle Wohnen Verein für Innere Mission Hotel-/Pensionssteuerung, Unterstützung bei der Wohnungssuche, Clearingstelle	Bahnhofsplatz 29 (Tivolihochhaus, 3. Etage) 28195 Bremen Tel. 361- 2620	Mo. – Do. 08.00-16.00 Uhr Fr. 08.00-15.00 Uhr