Informationsblatt: **Pfändungsschutzkonto (P-Konto)**  
  
**Was ist ein Pfändungsschutzkonto?**  
Sie können Ihr bestehendes Girokonto in ein Pfändungsschutzkonto, kurz P-Konto, umwandeln lassen. Dadurch ist ein besonderer Schutz vor Kontopfändungen gewährleistet. Es ermöglicht Ihnen, auch im Falle einer Pfändung weiterhin über einen bestimmten Betrag zu verfügen, um Ihren Lebensunterhalt zu sichern.  
  
**Die Umwandlung:**

Die Umwandlung erfolgt auf Antrag bei Ihrer Bank. Sollten Sie über mehr als ein Girokonto verfügen, können Sie nur ein Konto zu einem P-Konto umwandeln.

**Der Pfändungsfreibetrag:**

Auf einem P-Konto steht Ihnen ein monatlicher Freibetrag zur Verfügung, der nicht gepfändet werden kann.

Dieser Freibetrag liegt derzeit bei **1.560** Euro und kann unter bestimmten Umständen erhöht werden, z.B. bei Unterhaltspflichten (Ehepartner und Kinder) und wenn Sie eine Nachzahlung über Sozialleistungen erhalten. Für einen höheren Pfändungsfreibetrag benötigen Sie eine P-Konto-Bescheinigung.

**Der Verfügungsrahmen:**

Über den Freibetrag hinausgehende Beträge können gepfändet werden. Es ist wichtig, regelmäßig den Kontostand zu überprüfen. Zum Monatsende sollten Sie gesparte Guthaben abheben, damit Sie nicht im nächsten Monat über den Pfändungsfreibetrag liegen.

**Die P-Konto-Bescheinigung:**

Die **Schuldnerberatungen der Solidarischen Hilfe e.V.** stellen Ihnen kostenlos die Bescheinigung aus.

Vereinbaren Sie dazu telefonisch einen Termin in den Beratungsstellen:

**Schuldnerberatung Ost: Stresemannstr. 54 – 0421 - 69 675 871 5**

**Schuldnerberatung Süd: Kornstr. 13 – 0421 504 036**

**Schuldnerberatung Nord: Gerhard-Rohlfs-Str. 16 (Passage) - 0421 – 658 696 6**

Zum Termin benötigen wir dann Ihre **Bankverbindung und folgende Unterlagen**:

**Für Sozialleistungsberechtigte**: 🡪 Leistungsbescheid (vom Jobcenter oder Amt für Soziale Dienste)

**Für Arbeitnehmer\*in/Studierende/Rentner\*innen** mit Unterhaltpflicht für

Ehepartner\*in: 🡪 Meldebescheinigung oder Ausweis

und/oder Kinder: 🡪 Meldebescheinigung oder Ausweis

**Für getrenntlebendem Ehepaar/Kinder**: 🡪 Nachweis über tatsächlich geleistete Unterhaltszahlung (letzte reicht).

**Bei Nachzahlungen von Sozialleistungen:** 🡪 Bescheid zur Nachzahlung

und das Geld muss bereits auf dem Konto eingegangen sein (Nachweis: Kontoauszug)

Bei weiteren Fragen helfen wir Ihnen gern weiter!

Informationsblatt: Pfändungsschutzkonto (P-Konto) – Einfache Sprache

**Was ist ein Pfändungsschutzkonto?**

Alle, die ein Konto haben und Schulden haben, können ein Pfändungsschutzkonto (kurz genannt P-Konto) beantragen Es schützt Ihr Geld vor Pfändungen. Das bedeutet, wenn Sie Schulden haben und jemand Geld von Ihnen haben will, kann er nicht einfach alles von Ihrem Konto abheben.

**Die Umwandlung:**

Es ist wichtig, dass Sie Ihrer Bank sagen, dass Sie Ihr normales Konto in ein P-Konto umwandeln möchten. Wenn es Schwierigkeiten gibt, melden Sie sich bei uns. Wir helfen Ihnen weiter.

**Der Schutzbetrag:**

Auf einem P-Konto gibt es einen bestimmten Betrag, der immer geschützt ist.

Dieser Betrag ist **1.560** Euro pro Monat.

Wenn Sie Kinder haben, oder verheiratet sind kann auch noch mehr Geld geschützt werden. Sie brauchen dann aber eine P-Konto-Bescheinigung.

Auch wenn Nachzahlungen vom Amt kommen brauchen Sie eine Bescheinigung, weil Sie dann vielleicht mehr als 1.560 auf Ihrem Konto haben.

**Die P-Konto-Bescheinigung:**

Rufen Sie uns an und machen Sie einen Termin mit uns. Wir sagen Ihnen dann, was Sie zum Termin mitbringen müssen.

**Schuldnerberatung Ost: Stresemannstr. 54 – 0421 - 69 675 871 5**

**Schuldnerberatung Süd: Kornstr. 13 – 0421 504 036**

**Schuldnerberatung Nord: Gerhard-Rohlfs-Str. 16 (Passage) - 0421 – 658 696 6**

**Zugriff auf Ihr Geld, wenn Sie ein P-Konto haben:**

Sie können weiterhin Geld abheben und Überweisungen machen. Der geschützte Betrag darf nicht gepfändet werden. Das ist Ihr Recht, damit Sie noch genug Geld für Miete, Strom und Essen haben.

**Wichtig**: Sie müssen immer am Ende des Monats das restliche Geld vom Konto abheben, sonst kann es weg sein. Auf einem P-Konto kann nicht Geld gespart werden.

Bei weiteren Fragen helfen wir Ihnen gern weiter!

****

[www.solidarische-hilfe.de](http://www.solidarische-hilfe.de) Stand: August 2025