

## Nützliche Adressen

Beratungsstellen	(Straße Nr., PLZ, ggf. Tel.)	Öffnungszeiten
<b>- Arbeitnehmerkammer</b> Bremen	Bürgerstraße 1/Ecke Violenstr. 28195, Tel: 0421-363010	Mo. - Do. 8.00 - 18.30 Uhr Fr. 8.00 - 13.00 Uhr
Bremen-Nord	Lindenstraße 8, 28755 Tel.: 0421-669500 <a href="http://arbeitnehmerkammer.de">arbeitnehmerkammer.de</a>	Mo. und Do. 8.00 - 18.30 Uhr Di. und Mi. 8.00 - 16.30 Uhr Fr. 8.00 - 13.00 Uhr
<b>- AGAB</b> Beratung für Arbeitslose & Sozialhilfeberechtigte	Grenzstr. 122, 28217 Tel.: 0421-395250 & 395297 Fax: 0421-384239 <a href="http://agab.de">agab.de</a>	Mo. und Do. 9.00 - 12.30 Uhr Di. 14.00 - 17.30 Uhr Mi. 9.00 - 13.00 Uhr (nur Frauen und mit Termin) Tel. Beratung: Mi. 10.00-12.00
Außenstelle im Bürger- und Sozialzentrum Huchting	Amersfoorter Str.8, 28259 Tel.: 0421-571982	Di. und Do. 8.00-12.00 Uhr
Außenstelle Ost	St.- Gotthard -Str. 33, 28325 Telefon: 0421-62012409	Mo. und Do. 9.00 - 13.00 Uhr
<b>- BAföG- und Sozialberatung</b> AStA Universität Bremen	Bibliothekstr. 3, 28359 Tel.: 0421-21869727 & 21869740 <a href="http://asta.uni-bremen.de">asta.uni-bremen.de</a>	Mo. & Di. 8.30 - 18.00 Uhr Mi. 8.30 - 16.30 Uhr Do. 8.30 - 16.00 Uhr Fr. 8.30 - 14.30 Uhr
AStA Hochschule Bremen	Neustadtswall; Raum M06a Tel.: 0421-59053640 <a href="http://asta-hsb.de">asta-hsb.de</a>	Mo. 9.00 - 15.00 Uhr Di. 8.30 - 13.15 Uhr Mi. 11.15 - 15.45 Uhr Do. 9.00 - 14.15 Uhr
	Werder-Str; C03 Tel.: 0421-59054144	Di. Und Do. 8.30 - 16.00 Uhr Fr. 8.30 - 14.30 Uhr
<b>- Bremer Beratungsbüro für Erziehungshilfen (BeBeE)</b>	Schwachhauser Heerstr. 3, 28203 Tel.: 0421-69683718	Mo. & Fr. 10.00 - 12.00 Uhr Di. 13.00 - 15.00 Uhr
<b>- Solidarische Hilfe e.V. Schuldner- &amp; Insolvenzberatung</b>	<a href="http://solidarische-hilfe.de">solidarische-hilfe.de</a>	
Bremen-Süd	Kornstr. 13, 28201 Tel.: 0421-504036	Mo.-Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Bremen-Nord	Gerhard-Rohls-Str. 16, 28757 Tel.: 0421-6586966	Mo.-Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Bremen-Ost	Stresemannstr. 54, 28207 Tel.: 0421-696758712	Mo. & Do. 8.30 - 13.30 Uhr Di. 8.30 - 16.30 Uhr
Bremen-Mitte	Doventorsteinweg 45, 28195 Tel.: 0421-1653791	Mo. & Mi. 9.00 - 15.00 Uhr
<b>Sozial- &amp; Erwerbslosenberatung</b> Sozialberatungshotline für Süd, Mitte, Ost	Tel.: 0421-696758730	Mo.-Do. 9.00 - 12.30 Uhr Mo. 14.00 - 17.30 Uhr (nur Mitte) Di. 14.00 - 17.30 Uhr (nur Ost & Nord)
Sozialberatung für Nord	Tel.: 0421-6586966	Mi. 14.00 - 16.30 Uhr (nur Süd) Do. 14.00 - 17.30 Uhr (nur Nord) Fr. 14.00 - 17.30 Uhr (nur Mitte)

<b>- Starthaus</b> Beratung zur Existenzgründung	Wachtstr. 27, 28195 Tel: 0421-9600372 <a href="http://starthaus-bremen.de">starthaus-bremen.de</a>	Mo. – Do. 8.30- 17.00 Uhr Fr. 8.30 –14.30 Uhr
<b>- Energieberatung:</b> Verbraucherzentrale Bremen  Bremen Nord	Altenweg 4, 28195 Tel.: 0421-160777 <a href="http://verbraucherzentrale-energieberatung.de">verbraucherzentrale-energieberatung.de</a> Aumunder Heerweg 87, 28757	Mo. – Do. 10.00 -16.00 Uhr Fr. 10.00 – 13.00 Uhr  Terminvergabe telefonisch: 0421-160777
<b>- WaBeQ GmbH</b> Stromspar-Check	Schiffbauerweg 2, 28237 Tel.: 0421-69497310 <a href="http://stromspar-check.de">stromspar-check.de</a>	Telefonische Terminabsprache oder per Mail: <a href="mailto:stromspar-check@wabeq.de">stromspar-check@wabeq.de</a>
<b>- Rentenberatung</b> Deutsche Rentenversicherung Oldenburg-Bremen	Schwachhauser Heerstr. 32 -34 28209, Tel. 0421-3407-0 <a href="http://deutsche-rentenversicherung.de">deutsche-rentenversicherung.de</a>	Mo. & Do. 8.00 – 18.00 Uhr Di. & Mi. 8.00 – 15.00 Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
<b>- Pflegestützpunkt</b> (zu allen Fragen die Pflege betreffend) Huchting  Huckelriede  Bremen Nord	Berliner Freiheit 3, 28327 Tel.: 0421-6962420 Amersfooter Str. 8, 28259 Tel.: 0421-69624212 Niedersachsendamm 20a, 28201 Tel.: 0421-69624212 Breite Str. 12d, 28757 Tel.: 0421-6962410 <a href="http://bremen-pflegestuetzpunkt.de">bremen-pflegestuetzpunkt.de</a>	Mo – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. , Di., Do. 13.30 – 16.00 Uhr Mo. & Mi. 9.00 – 13.00 Uhr  Di. & Do. 9.00 – 13.00 Uhr  Mo – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Mo. , Di., Do. 13.30 – 16.00 Uhr
<b>- SelbstBestimmt Leben</b> Beratung, Politik und Kultur von/für Menschen mit Beeinträchtigungen	Ostertorsteinweg 98, 28203 Tel.: 0421-704409 <a href="http://slbremen-ev.de">slbremen-ev.de</a>	Mo. & Di. 11.00 – 13.00 Uhr Mi. & Do. 15.00 – 17.00 Uhr
<b>- Unabhängige Patienten- beratung Deutschland (UPD)</b>	Hollerallee 26, 28209 Tel.: 0800-0117725 <a href="http://patientenberatung.de">patientenberatung.de</a>	Terminvereinbarung notwendig
<b>- SOS Kinderdorf</b> Beratung zum Familienalltag  Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern	Friedrich-Ebert-Straße 101 / Ecke Neustadtscontrescarpe, 28199 Tel.: 0421-5971262  Niedersachsendamm 20a, 28201 Tel.: 0421-5971270 <a href="http://sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen">sos-kinderdorf.de/kinderdorf-bremen</a>	Mi. 10.00 – 11.00 Uhr  Mo. 14.00 – 15.00 Uhr Mi. 9.00 – 10.00 Uhr
<b>- Rechtsberatung des Bremischen Anwaltsvereins</b> (für Bremer*innen mit geringem Einkommen; Nachweis nötig!)  Bremen Nord	Ostertorstraße 25-31, Amtsgerichtsgebäude, Erdgeschoss, 28195 <a href="http://anwaltsverein-bremen.de">anwaltsverein-bremen.de</a>  Amtsgericht Bremen-Blumenthal, Landrat-Christians-Straße 65a-69, Haus B	Do. 16.00 - 17.00 Uhr (Anmeldungen ab 15.30 Uhr)  Do. 14.00 – 15.30 Uhr
<b>- Mieter helfen Mietern Bremen e.V. – Mietrechtsberatung</b>  Bremen Nord	Doventorsteinweg 45, 28195 Tel.: 0421-1653789 Stresemannstr. 54, 28207 Tel.: 0421-696758713 Kornstr. 13, 28201 Tel.: 0421-5360808 Gerhard –Rohlf’s-Str. 16, 28757 Tel.: 0421-667064 <a href="http://mhm-bremen.de">mhm-bremen.de</a>	Di. & Do. 15.00 – 18.00 Uhr Mo. 15.00 - 18.00 Uhr Mo. & Do. 15.00 - 18.00 Uhr Mo. & Mi. 15.00 – 18.00 Uhr

<p><b>Gerichte:</b></p> <p><b>Sozialgericht Bremen</b></p> <p><b>Arbeitsgericht Bremen</b></p>	<p>Am Wall 198, 28195 Tel.: 0421-361-4685 <a href="http://sozialgericht-bremen.de">sozialgericht-bremen.de</a></p> <p>Tel.: 0421-361-5110 <a href="http://arbeitsgericht.bremen.de">arbeitsgericht.bremen.de</a></p>	<p>Rechtsantragsstelle: Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr</p>
<p><b><u>Für AsylbewerberInnen und Geflüchtete:</u></b></p> <p><b>- AWO Beratungsstelle für Geflüchtete</b> (Hilfe zu Asylantrag, Aufenthalt, Duldung, Sozialleistungen, Sprache etc.) Bremen Ost</p> <p>Bremen Nord</p> <p><b>- BIN</b> Berufliche Integration für Flüchtlinge; Beratung zu aufenthaltsrechtlichen Fragen und zur beruflichen Eingliederung</p> <p><b>- Flüchtlingsrat Bremen</b> Telefonische Beratung oder Terminvereinbarung</p> <p><b>- Flüchtlingsinitiative</b> Aufenthalts- und asylrechtliche Beratung für Flüchtlinge (verschiedene Sprachen)</p> <p>MediNetz: medizinische Vermittlung (an Ärzte, Hebammen) und Beratung</p> <p><b>- Humanitäre Sprechstunde</b> Für papierlose MigrantInnen ohne Krankenversicherung</p> <p><b>- Acompa</b> Begleitgruppe für Flüchtlinge und Migranten (zu Behörden, Ämtern)</p>	<p>Knochenhauerstr. 18/19, 28195 Tel.: 0421-96038172 <a href="http://awo-bremen.de">awo-bremen.de</a></p> <p>Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Tel.: 0421-69642950</p> <p>Landrat-Christians- Str. 99 b, 28779, Tel.: 0421-988824-16/-12</p> <p>Paritätisches Bildungswerk Faulenstr. 31, 28195 Tel. 0421-1747231 &amp; 1747216 <a href="http://bin-bremen.de">bin-bremen.de</a></p> <p>St. Jürgenstr. 102, 28203 Tel.: 0421-4166 1218 <a href="http://fluechtlingsrat-bremen.de">fluechtlingsrat-bremen.de</a></p> <p>Bernhardstr. 12 (Paradox), 28203 Tel.: 0421-705775 <a href="http://fluechtlingsinitiative-bremen.de">fluechtlingsinitiative-bremen.de</a></p> <p>Tel.: 0421-7901959</p> <p>Gesundheitsamt Bremen Hornerstr. 60 – 70, 28203 Tel. 0421-361-15154</p> <p>Tel.: 0176-99929206 <a href="http://acompabremen.blogspot.de">acompabremen.blogspot.de</a></p>	<p>Di. 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Mo. &amp; Do. 9.00 – 12.00 Uhr Di. 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Mo. 10.00 – 12.00 Uhr Do. 9.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Allgemeine Öffnungszeiten Mo., Di, Do., Fr. 8.00 – 15.00 Uhr Mi. 8.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Nur nach Terminabsprache</p> <p>Mo. 16.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Di. 15.00- 17.00 Uhr</p> <p>Do. 9.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Mo. 17.00 – 20.00 Uhr Do. 10.00 – 13.00 Uhr</p>
<p><b><u>Für Schwangere:</u></b></p> <p><b>- Pro Familia</b> Beratung u.a. zu Schwangerschaftskonflikten und zu Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Kostenübernahme für Verhütungsmittel</p> <p>Bremen Nord</p>	<p>Hollerallee 24, 28209 Tel.: 0421-3406030 <a href="http://profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen">profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen</a></p> <p>Weserstr. 35, 28757 Tel.: 0421-654333</p>	<p>Mo. 9.00 – 16.00 Uhr Di. 9.00 – 13.00 Uhr Mi. 9.00 – 12.30 &amp; 13.00 – 15.00 Do. 9.00 – 14.30 Uhr Fr. 9.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Mo., Mi., Fr. 9.00 – 13.00 Uhr Di. &amp; Do. 15.30 – 17.30 Uhr</p>

<p><b>- Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche:</b> Schwangerenberatung, Leistungen aus der Stiftung für Mutter &amp; Kind</p> <p><b>- Sozialdienst katholischer Frauen e.V.</b> Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien</p>	<p>Domsheide 2, 28195 Tel.: 0421-333563 &amp; 0421-3335650 <a href="http://kirche-bremen.de">kirche-bremen.de</a></p> <p>Kolpingstr. 7, 28195 Tel.: 0421-2007430 <a href="http://skf-bremen.de">skf-bremen.de</a></p>	<p>Mo. – Fr. 10.00 – 12.30 Uhr Di. &amp; Do. 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Di., Mi., Do. 9.00 – 11.00 Uhr</p>
<p><b><u>Für Kinder:</u></b></p>		
<p><b>- Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung</b> Zuschüsse für Familien-erholung f. kinderreiche, einkommensschwache Familien und Alleinerziehende</p> <p><b>- SOS Kinderdorf „Klamöttchen“</b> Gebrauchte Kinderbekleidung</p> <p><b>- „Kleiderei“</b> Sozialdienst katholischer Frauen (Erstausstattung, gebrauchte Kinderbekleidung, Bücher, Spielzeug)</p> <p><b>- VAMV</b> (Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bremen e.V.)</p> <p><b>- Aktion MahlZeit Bremen</b> kostenlose Kinderbekleidung, Spielzeug, kostenloses Mittagessen, Ausflüge</p> <p><b>- Innere Mission: mission menschlich</b> Starterpaket für die Einschulung</p>	<p>Am Deich 62, 28199 Tel.: 0421-33008911 <a href="http://schnakenberg-stiftung.de">schnakenberg-stiftung.de</a></p> <p>Friedrich-Ebert-Straße 101 / Ecke Neustadtscontrescarpe, 28199 Tel.: 0421-5971231</p> <p>Klosterkirchenstr. 5, 28195 Tel.: 0421-200743715 <a href="http://skf-bremen.de">skf-bremen.de</a></p> <p>Bürgermeister-Deichmann-Str.28, 28217, Tel.: 0421-383834 <a href="http://vamv-hb.jimdo.com">vamv-hb.jimdo.com</a></p> <p>August-Bebel-Allee 274, 28239 <a href="http://mahlzeit-bremen.de">mahlzeit-bremen.de</a></p> <p>Blumenthalstraße 10/11, 28209 Tel.: 0421-349670 <a href="http://mission-menschlich.de">mission-menschlich.de</a></p>	<p>Nur telefonisch, vormittags bis 12.00 Uhr</p> <p>Mo. – Fr. 9.30 - 14.00 Uhr</p> <p>Mi. 10.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Terminberatung</p> <p>Jeden Sonntag, ab 12.30 Uhr</p>
<p><b><u>Wohnen und Umzüge:</u></b></p>		
<p><b>- Wohngeld</b> Die Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau, Wohngeldstelle</p> <p><b>- Sprungbrett</b>, Soziale Umzüge f.10,- €, Umzüge, Entrümpelung oder Transport</p>	<p>Contrescarpe 73, 28195 Tel.: 0421-361 -4413/-6021 <a href="http://bauumwelt.bremen.de/wohnungsbau/wohngeld-3543">bauumwelt.bremen.de/wohnungsbau/wohngeld-3543</a></p> <p>Holsteinerstr. 91-99, 28195 Tel.: 0421-42756220 <a href="http://therapiehilfe.de/arbeit-und-leben/bremen/">therapiehilfe.de/arbeit-und-leben/bremen/</a></p>	<p>Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 12.00 Uhr Mo. und Di. 13.00 – 15.00 Uhr Do. 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Terminvereinbarung Mo. – Fr. 8.00 – 10.00 Uhr</p>
<p><b><u>Für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte:</u></b></p>		
<p><b>- Zentrale Fachstelle Wohnen</b> Unterstützung bei Wohnungssuche, Vermittlung von Notunterkünften, Darlehen von Mietrückständen</p>	<p>Bahnhofsplatz 29, 28195 Tel.: 0421-361-2620 <a href="http://amtfuersozialedienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198">amtfuersozialedienste.bremen.de/erwachsene/zentrale-fachstelle-wohnen-11198</a></p>	<p>Mo., Di. &amp; Do. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr Fr. 8.00 Uhr – 14.00 Uhr</p>

<p><b>- Innere Mission:</b> - Café Papagei Tagestreff für Männer und Frauen, günstig Essen, Duschen, Waschen, Kleiderkammer</p> <p>- Medizinische Notversorgung - Einrichten und verwalten einer Postadresse</p> <p><b>- Die Tasse</b> Tagesstätte für Menschen ohne Wohnung eine Einrichtung des Vereines ALLWO – Hilfen für alleinstehende Wohnungslose e.V.</p>	<p>Auf der Brake 2, 28195 Tel.: 0421 67310518 / 17504692 <a href="http://inneremission-bremen.de">inneremission-bremen.de</a></p> <p>Tel.: 0421 17548835 Tel.: 0421-67353746</p> <p>Fleetstrasse 67 a, 28219 Tel.: 0421-2235882 <a href="http://tasse-bremen.de">tasse-bremen.de</a></p>	<p>Mo.,Di.,Mi.,Fr. 9.00 Uhr - 16.00 Uhr Do. 9.00 Uhr – 13.30 Uhr So. und Feiertage: 11.30 Uhr – 14.00 Uhr</p> <p>Mo., Mi., Fr. 13.00 – 16.00 Uhr Mo. - Fr. 12.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Di. und Do. 14.00 – 15.00 Uhr So. 11.00 – 12.00 Uhr</p>
<p><b>Günstig essen:</b> <b>- Bremer Suppenengel</b> Initiative für Obdachlose und Bedürftige e.V.</p> <p><b>- Bremer Tafel e.V.</b> Zentrale Hemelingen</p> <p>Huchting</p> <p>Bremen-Burg</p> <p><b>- Teestube der Hoppenbank</b> Günstiges Essen für Haftentlassene, ihren Angehörigen, von Haft Bedrohten u. anderen sozial Benachteiligten</p>	<p>Kirchweg 55, 28201 Tel.: 0421-14918875 <a href="http://suppenengel.de">suppenengel.de</a></p> <p>Bahnhofsvorplatz, Nelson- Mandela-Platz, Lucie-Flechtmann- Platz, Am Wall/ Herdentorsteinweg Lloydhof, in der alten Senatskantine (im Winter)</p> <p>Brauerstr. 13, 28309 Tel.: 0421-4341959 <a href="http://bremertafel.de">bremertafel.de</a></p> <p>Obervielander Str. 73, 28259</p> <p>Bremer Heerstr. 8 e, 28719 Tel.: 0421-69675886</p> <p>Fedelhören 33/34, 28203 Tel.: 0421-3394316 <a href="http://hoppenbank.info/projekte/teestube">hoppenbank.info/projekte/teestube</a></p>	<p>Essensausgabe: 13.00 Uhr – 14.00 Uhr</p> <p>13.00 Uhr – 14.30 Uhr im</p> <p>Neuaufnahme: Mo.-Fr. ab 14.30 Uhr; Ausgabezeiten: Mo. –Fr. 13.00 Uhr – 15.00 Uhr</p> <p>Ausgabe: Di. 13.30 Uhr – 16.00 Uhr; Neuaufnahme: Mo. – Fr. 16.30 Uhr – 17.30 Uhr</p> <p>Ausgabe: Mo., Mi., Do., Fr. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr</p>
<p><b>Sonstiges:</b> <b>- Berufsinformationszentrum - BIZ Bremen</b> Bewerbungen selber schreiben und drucken</p> <p><b>- Bremer Tiertafel</b> Futter, Zubehör, Rat &amp; Hilfe für bedürftige TierbesitzerInnen</p> <p><b>- Brücke Bremen</b>, Fachstelle gemeinnützige Arbeit/Geldstrafen- tilgung und Arbeitsauflagen</p>	<p>Doventorsteinweg 44, 28195 Tel.: 0421-178-2601 / -2629 <a href="http://arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen">arbeitsagentur.de/vor-ort/bremen-bremerhaven/biz-bremen</a></p> <p>Faulenstraße 75, 28195 Tel.: 0177 3335568 <a href="http://bremertiertafel.de">bremertiertafel.de</a></p> <p>Mitte: Ostertorswallstr. 31 Tel.: 0421-3331376 <a href="http://hoppenbank.info/projekte/bruecke-bremen">hoppenbank.info/projekte/bruecke-bremen</a></p> <p>Neustadt: Kornstr. 112 Tel.: 0421-5578640</p>	<p>Mo. – Di. 8.00 Uhr – 16.00 Uhr Mi. &amp; Fr. 8.00 Uhr – 13.00 Uhr Do. 8.00 –18.00</p> <p>Fr. 14.00 Uhr – 18.00 Uhr (14- tägig, Termine auf der Webseite)</p> <p>Mo., Di., Fr. 14.00 – 17.00 Uhr Di. /Do. 9.30 – 11.30 Uhr Mi./Fr. 9.30 -11.30 Uhr</p> <p>Mo./Di./Do. 10.00 – 12.30 Uhr Do 14.00 – 16.00 Uhr Mi./Fr. 10.00 – 11.30 Uhr</p>

<b>Günstige Bekleidung und Möbel:</b>		
<p><b>- Anziehungspunkt</b> Sozial-Kleiderladen des Vereins für Innere Mission: Günstige, gebrauchte Bekleidung (1,- €/ Stück)</p>	<p>Bornstr. 65, 28195 Tel.: 0421-38870212 <a href="http://inneremission-bremen.de">inneremission-bremen.de</a></p>	<p>Mo. &amp; Do. 9.00 Uhr – 16.00 Uhr Di. &amp; Mi. 9.00 Uhr – 14.00 Uhr</p>
<p><b>- Oxfam Shop Bremen</b> Gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Spiele, Bücher, Medien</p>	<p>Knochenhauerstr. 18/19, 28195 Tel.: 0421-1604614 <a href="http://shops.oxfam.de/shops/bremen">shops.oxfam.de/shops/bremen</a></p>	<p>Mo. - Fr.: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr Sa. 11.00 Uhr – 16.00 Uhr</p>
<p><b>- Kleiderkammer</b> (für Erwachsene) der evangelischen Kirchengemeinde Neue Vahr</p>	<p>August-Bebel-Allee 274, 28239 Tel.: 0162-7313452 <a href="http://kirche-neuevahr.de/page/16724/marktplatz-der-begegnung">kirche-neuevahr.de/page/16724/marktplatz-der-begegnung</a></p>	<p>Di. 8.00 Uhr – 13.30 Uhr Do. 8.00 Uhr – 15.30 Uhr Sa. 10.00 Uhr – 14.00 Uhr</p>
<p><b>- Almende</b> Kostenlose Möbel und Haushaltswaren</p>	<p>Richard Dunkelstr. 120, 28199 Tel.: 0421-52079101 <a href="http://inneremission-bremen.de">inneremission-bremen.de</a></p>	<p>Mo. – Fr. 8.00 Uhr – 15.30 Uhr</p>
<p><b>- Recyclingbörsen</b> Preiswerte Möbel, Hausrat, Elektrogeräte, Fahrräder</p>	<p>Neustadt, Lahnstr. 106 Tel.: 0421-4606590 Gröpelingen, Lindenhofstr.36 Tel.: 0421-6167230 Hastedt, Neidenburgerstr. 22 Tel.: 0421-445150 Tenever, Otto-Brenner-Allee 44 Tel.: 0421-9605376 <a href="http://recyclingboerse-bremen.de">recyclingboerse-bremen.de</a></p>	<p>Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr</p>
<p><b>- ALZ e.V. Möbellager Nord</b> Preiswerte Möbel, Transport und Montage</p>	<p>Hermann-Fortmann-Str.18, 28759 Tel.: 0421- 6090559 <a href="http://moebellagernord.de">moebellagernord.de</a></p>	<p>Mo. – Fr. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr Sa. 9.00 Uhr – 15.00 Uhr</p>
<p><b>- Möbelhalle Oslebshausen</b> Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, Bücher und mehr</p>	<p>Oslebshausen Heerstr.125, 28239 Tel.: 0421-4581928 <a href="http://gri-bremen.de/kaufhaeuser/oslebshausen/">gri-bremen.de/kaufhaeuser/oslebshausen/</a></p>	<p>Mo. – Fr. 10.00 Uhr – 14.00 Uhr</p>
<p><b>- Elektro- Markt</b> (Mitte) Günstige Markengeräte neu und gebraucht mit Garantie, Reparatur</p>	<p>Faulenstr. 79, 28195 Tel.: 0421-302434 <a href="http://derelektromarkt-bremen.de">derelektromarkt-bremen.de</a></p>	<p>Mo. - Fr. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr Sa. 10.00 Uhr – 13.00 Uhr</p>
<p><b>- TauschWatt e.V.</b> Tauschring Zionsgemeinde, Tausch von Dienstleistungen, Gegenständen etc.</p>	<p>Kornstraße 31, 28201 Tel.: 0421-706578 <a href="http://tauschwatt-bremen.de">tauschwatt-bremen.de</a></p>	<p>Bürozeiten: Di. 18.00 - 20.00 Uhr Sa. 13.00 - 15.00 Uhr</p>

**Stand: Oktober 2021**

**– alle Angaben ohne Gewähr-**

Die Senatorin für Wirtschaft,  
Arbeit und Europa



Freie  
Hansestadt  
Bremen



Europäische Union  
Investition in Bremens Zukunft  
Europäischer Sozialfonds  
im Land Bremen

Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

