

Nützliche Adressen

<u>Beratungsstellen:</u>		
<p>- Arbeitnehmerkammer Bremen</p>	<p>Bürgerstraße 1/Ecke Violenstr. 28195 Bremen Tel: 0421-363010</p>	<p>Allgemeine Öffnungszeiten Mo.- Do. 08.00 - 18.30 Uhr Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
<p>Bremen-Nord</p>	<p>Lindenstraße 8 28755 Bremen Tel: 0421-669500</p>	<p>Mo. und Do. 08.00 - 18.30 Uhr Di. und Mi. 08.00 – 16.30 Uhr Fr. 08.00 – 13.00 Uhr</p>
<p>- AGAB Aktionsgemeinschaft Arbeitsloser Bürger und Bürgerinnen e. V. Beratung für Arbeitslose & Sozialhilfeberechtigte</p>	<p>Grenzstr. 122 28217 Bremen Tel.: 0421/395250 und 395297 Fax: 0421/384239</p>	<p>Mo und Do 09.00 - 12.30 Uhr Mi. 09.00 - 13.00 Uhr (nur Frauen und mit Termin) Di 14.00 - 17.30 Uhr Telefonische Beratung: Mi. 10.00-12.00 Uhr</p>
<p>Außenstelle im Bürger- und Sozial- Zentrum Huchting</p>	<p>Amersfooter Str.8 28259 Bremen Tel.: 571982</p>	<p>Di. und Do. 08.00-12.00 Uhr</p>
<p>- BIN (berufliche Integration für Flüchtlinge) Beratung zu Aufenthaltsrechtlichen Fragen und zur beruflichen Eingliederung</p>	<p>Paritätisches Bildungswerk Faulenstr. 31 28195 Bremen Tel. 0421- 17472/0; 1747232</p>	<p>Allgemeine Öffnungszeiten Mo., Di, Do. und Fr. 08.00 – 15.00 Uhr Mi. 08.00 – 16.30 Uhr</p>
<p>- BAföG- und Sozialberatung Studentenwerk Universität Bremen</p>	<p>Bibliothekstr.3 28359 Bremen Tel.: 21869727</p>	<p>Mo. – Mi. 8.30 – 17.00 Uhr Do. 9.00 – 15.00 Uhr</p>
<p>Hochschule Bremen</p>	<p>Neustadtswall, Raum M06a Tel.: 5905 3640</p>	<p>Mo. 11.00 - 16.00 Uhr Di., Do., Fr. 8.30 – 13.00 Uhr</p>
<p>- BAföG Schüler Landesamt für Ausbildungsförderung</p>	<p>Emil-Waldmann-Str.3 28195 Bremen Tel. 361 -4818</p>	<p>Mo. und Di. 09.00 – 14.00 Uhr Do. 13.00 – 17.00 Uhr</p>
<p>- B.E.G.I.N. BremerExistenzGründungsInitiative Bremer Leitstelle der Beratungsstellen für Existenzgründer/innen</p>	<p>Langenstr. 30 28 195 Bremen Tel.: 32 34 64- 12 www.begin.de</p>	<p>Mo. - Do. 8.30-17.00Uhr Fr. 8.30 – 14.00 Uhr</p>
<p>- Energieberatung: Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V.</p>	<p>Altenweg 4 28195 Bremen Tel.: 160 777</p>	<p>Mo. – Do. 10.00 -18.00 Uhr Fr. 10.00 – 13.00 Uhr</p>
<p>Bremen Nord</p>	<p>Aumunder Heerweg 87 28757 Bremen</p>	<p>Terminvergabe</p>
<p>- WaBeQ GmbH Stromspar-Check</p>	<p>Waller Heerstr.56 28217 Bremen Tel.: 800445-47</p>	<p>Telefonische Terminabsprache oder per Mail: t.guntzmann@wabeq.de</p>
<p>- Rentenberatung</p>	<p>Schwachhauser Heerstr. 32 -34 28209 Bremen Tel. 3407257</p>	<p>Mo. und Do. 8.00 - 18.00 Uhr Di. und Mi. 8.00 – 15.00 Uhr Fr. 8.00 – 12.00 Uhr</p>

<p>- Mieter helfen Mietern Bremen e.V. Mietrechtsberatung</p> <p>Bremen Nord</p> <p>- SelbstBestimmt Leben Beratung behinderter und pflegebedürftiger Menschen und ihrer Familien, zu allen Fragen, die mit der Behinderung zusammenhängen.</p> <p>- Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)</p> <p>- SOS Kinderdorf Beratung zum Familienalltag Frühberatung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern</p> <p>- Rechtsberatung des Bremischen Anwaltsvereins (für Bremer BürgerInnen mit geringem Einkommen) Nachweis erforderlich!</p> <p>Bremen Nord</p>	<p>Doventorsteinweg 45 Tel.: 1653789 Stresemannstr. 54 Tel.: 6967587-13 Kornstr. 13 Tel.: 5360808 Gerhard –Rohlf-Str. 16 Tel.: 667064</p> <p>Ostertorsteinweg 98 28203 Bremen Tel. 704409</p> <p>Hollerallee 5 28209 Bremen Tel.: 08000117725</p> <p>Friedrich-Ebert-Straße 101 / Ecke Neustadtscontrescarpe 28199 Bremen Telefon: 0421 59712-0</p> <p>Ostertorstraße 25-31, Amtsgerichtsgebäude, Erdgeschoss, 28195 Bremen Tel. 321 778</p> <p>Amtsgericht Bremen-Blumenthal, Landrat-Christians-Straße 65a- 69, Haus B,</p>	<p>Di. und Do. 15.00 – 18.00 Uhr Mo. 15.00 – 18.00 Uhr Mo. und Do. 15.00 - 18.00 Uhr Mo. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr</p> <p>Mo. und Di. 11.00 – 13.00 Uhr Mi. und Do. 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung.</p> <p>Kostenlose Terminvereinbarung</p> <p>Mi.: 10.00 – 11.00 Uhr 1. Mi. im Monat 10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Mo., Mi. u. Do. 16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Do. 14.00 - 15.30 Uhr</p>
<p><u>Gerichte:</u></p> <p>Sozialgericht Bremen</p> <p>Arbeitsgericht</p>	<p>Am Wall 198 28195 Bremen Tel, 361 - 4685 Tel. 361 - 5341</p>	<p>Rechtsantragstelle: Mo. - Fr. 9.00 – 12.00 Uhr</p>
<p><u>Für AsylbewerberInnen u.Geflüchtete:</u></p> <p>- Flüchtlingsinitiative Aufenthalts- und asylrechtliche Beratung für Flüchtlinge (verschiedene Sprachen)</p> <p>MediNetz: medizinische Vermittlung (an Ärzte, Hebammen) und Beratung</p> <p>- Humanitäre Sprechstunde Für papierlose MigrantInnen ohne Krankenversicherung</p> <p>- AWO Hilfe bei Wohnungssuche, Vermittlung von Deutschkursen, Beratung zum: Aufenthaltsrecht u. Asyl, Schul-und Berufsausbildung, bei Familienkonflikten Bremen Nord</p>	<p>Bernhardstr. 12 (Paradox) 28203 Bremen Tel. 70 57 75</p> <p>Tel.: 7901959</p> <p>Gesundheitsamt Bremen Hornerstr. 60 – 70 28203 Bremen Tel. 361-15154</p> <p>Knochenhauerstr. 18/19 28195 Bremen Tel. 96038172</p> <p>Landrat-Christians- Str. 99 b 28779 Bremen Tel. 98882416</p>	<p>Mo. 16.00- 18.00 Uhr</p> <p>Di. 15.00- 17.00 Uhr</p> <p>Di. u. Do. 10.30 – 12.30 Uhr</p> <p>Terminabsprache</p> <p>Terminabsprache</p>

<p><u>Für Schwangere:</u></p> <p>- Familien- und Lebensberatung der Bremischen Ev. Kirche</p> <p>Schwangerenberatung: Lebensberatung:</p> <p>- Sozialdienst katholischer Frauen e.V.: Schwangerschaftsberatungsstelle für Frauen, Paare und Familien</p> <p>- Pro Familia Beratung u.a. zu Schwangerschaftskonflikten und zu Fragen von Sexualität, Partnerschaft, Empfängnisverhütung, Kostenübernahme für Verhütungsmittel</p> <p>Bremen-Nord</p>	<p>Domsheide 2 28195 Bremen</p> <p>Tel.: 3335650 Tel.: 333563</p> <p>Kolpingstr. 7 28195 Bremen Tel.: 200743-0</p> <p>Hollerallee 24 28 209 Bremen Tel. 340 60 30</p> <p>Weserstr. 35 28757 Bremen Tel.: 654333</p>	<p>Mo. – Fr. 11.00 Uhr – 12.30 Uhr</p> <p>Mo. – Fr. 09.00 Uhr - 12.00 Uhr</p> <p>Mo. 9.00 Uhr – 12.00 Uhr</p> <p>Terminberatung</p> <p>Terminberatung</p>
<p><u>Für Kinder:</u></p> <p>- Bremer Daniel-Schnakenberg-Stiftung c/o ServiceBureau Jugendinformation, Zuschüsse für Familienerholung f. kinderreiche, einkommensschwache Familien und Alleinerziehende</p> <p>- SOS Kinderdorf „Klamöttchen“ Gebrauchte Kinderbekleidung</p> <p>- „Kleiderei“ (Erstausstattung, gebrauchte Kinderbekleidung, Bücher, Spielzeug)</p> <p>- VAMV -Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Bremen e.V.</p> <p>- Aktion MahlZeit Bremen kostenlose Kinderbekleidung, Spielzeug kostenloses Mittagessen, Ausflüge</p> <p>- Innere Mission: mission menschlich Starterpaket für die Einschulung</p>	<p>Grünenstr.7 28199 Bremen Tel. 33 00 89-11</p> <p>Friedrich-Ebert-Straße 101 / Ecke Neustadtscontrescarpe 28199 Bremen Telefon: 0421 59712-0</p> <p>Kolpingstr. 7 28195 Bremen Tel.: 200 74 3- 0</p> <p>Bürgermeister-Deichmann-Str.28 28217 Bremen Tel.: 383834</p> <p>Gemeindezentrum Heilig-Geist-Kirche, Neue Vahr August-Bebel-Allee 274 28239 Bremen</p> <p>Blumenthalstraße 10/11 28209 Bremen Tel. 3 49 67-0</p>	<p>Mo.- Fr. 7.00-12.00 Uhr</p> <p>Mo. – Fr. 9.30 - 12.30 Uhr 13.00 - 15.30 Uhr</p> <p>Mi. 9.30 – 10.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Terminberatung</p> <p>Jeden Sonntag, ab 12.30 Uhr</p>
<p><u>Wohnen und Umzüge:</u></p> <p><u>-Wohngeld</u> Der Senator für Umwelt, Bau und Verkehr, Ref. <u>Wohngeld</u></p> <p>- Sprungbrett, Soziale Umzüge f.10,- € Umzüge, Entrümpelung oder Transport</p>	<p>Contrescarpe 73 28195 Bremen Tel.; 0421-361-6021</p> <p>Kleine Helle 44, 28195 Bremen Tel.: 8005933</p>	<p>Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr Mo., Di. und Do. 13.00-15.00 Uhr</p>

<p><u>Für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte:</u></p> <p>- Fachstelle Wohnen Unterstützung bei Wohnungssuche, Vermittlung von Notunterkünften, Darlehen von Mietrückständen</p> <p>- Innere Mission- Café Papagei Tagestreff für Männer und Frauen, günstig Essen, Duschen, Waschen, Kleiderkammer</p> <p>Medizinische Versorgung Einrichten und verwalten einer Postadresse</p> <p>Wohnungslosenhilfe</p> <p>- Die Tasse Tagesstätte für Menschen ohne Wohnung eine Einrichtung des Vereines Allwo – Hilfe für alleinstehende Wohnungslose e.V.</p>	<p>Bahnhofplatz 29 28195 Bremen Tel.: Service: 361-2620 Tel.: 361-8201</p> <p>Auf der Brake 2 28195 Bremen Tel. 17504692</p> <p>Bornstr. 19-20 28195 Bremen Tel. 322993-10</p> <p>Fleetstrasse 67 a 28219 Bremen Tel.: 2235882</p>	<p>Telefonische Auskünfte Mo. –Do. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr Fr. 8.00 Uhr – 14.00 Uhr Sprechzeiten: Mo und Do. 9.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Mo. - Fr. 9.00 Uhr - 16.00 Uhr</p> <p>Mo., Mi., Fr. 13.00 – 16.00 Uhr Mo. - Fr. 12.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Di. und Do. 14.00 – 18.00 Uhr Sa. 14.00 – 17.00 Uhr Sonntagsfrühstück: 9.00 – 11.00 Uhr</p>
<p><u>Günstig essen:</u></p> <p>Bremer Suppenengel Initiative für Obdachlose und Bedürftige e.V.</p> <p>- Bremer Tafel e.V. Zentrale Hemelingen</p> <p>Huchting</p> <p>Bremen-Burg</p> <p>- Teestube der Hoppenbank Günstiges Essen für Haftentlassene, ihren Angehörigen, von Haft Bedrohten u. anderen sozial Benachteiligten</p>	<p>Kirchweg 55 28201 Bremen Tel.: 14 91 88 75</p> <p>Brauerstr. 13 28309 Bremen Tel. 43 41 95 9</p> <p>Luxemburger Str.50</p> <p>Bremer Heerstr. 8 e 28719 Bremen Tel.: 69675886</p> <p>Fedelhören 33/34 28203 Bremen Empfang: Tel. 3394316</p>	<p>Essenausgabe 13.00 – 14.00 Uhr im Lloydhof; ab Mai: Am Wall/ Herdentorsteinweg; Domsheide; Bahnhofsvorplatz ab 13.00 Uhr</p> <p>Neuaufnahme: Mo. 09.30 – 12.00 Uhr Ausgabezeiten: Mo. –Fr. 13.00 -15.30 Uhr</p> <p>Neuaufnahme/ Ausgabe: Di. 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Neuaufnahme: Mo. – Fr. nach Absprache Ausgabe: Mo. – Fr. 15.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Mo. – Do. 9.00 – 10.30 Uhr und 12.15 – 19.00 Uhr Fr. 9.00 – 10.30 Uhr und 12.15 – 14.15 Uhr Sa., So, Feiertag 10.00 - 14.15 Uhr</p>
<p><u>Sonstiges:</u></p> <p><u>Berufsinformationszentrum- BIZ Bremen</u> Bewerbungen selber schreiben und drucken</p> <p>- Bremer Tiertafel Futter, Zubehör, Rat & Hilfe für bedürftige TierbesitzerInnen</p>	<p>Doventorsteinweg 44 28195 Bremen Tel.: 178-2601 –oder 2629</p> <p>Faulenstraße 75 28195 Bremen Tel.: 0177 3335568</p>	<p>Mo. – Di. 8.00 – 16.00 Uhr Mi., Fr. 8.00 – 12.30 Uhr Do. 8.00 – 12.30 u. 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Fr. 14.00 – 18.00 Uhr Ausgabe alle 2 Wochen Termine unter: www.bremertiertafel.de</p>

Günstige Bekleidung und Möbel:		
- Anziehungspunkt „Kleiderkammer“ des Vereins für Innere Mission, günstige, gebrauchte Bekleidung (1,- Euro pro Stück)	Blumenthalstr. 10 28209 Bremen Tel.: 989662-22	Mo. - Do. 9.00 – 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
- Oxfam Shop Bremen Gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Spiele	Knochenhauerstraße 18/19 28195 Bremen Tel: 160 4614	Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr Sa. 11.00 - 16.00 Uhr
- Kleiderkammer der evangelischen Kirchengemeinde Neue Vahr	August-Bebel-Allee 274 28239 Bremen Tel.: 46021717	Di. und Do. 9.00 – 11.00 Uhr
- Almende Kostenlose Möbel und Haushaltswaren	Richard Dunkerstr. 120 28199 Bremen Tel.: 52079101	Mo. – Do. 9.00 – 11.00 Uhr
- Recyclingbörsen Preiswerte Möbel, Hausrat, Elektrogeräte, Fahrräder	Neustadt , Lahnstr. 106 Tel.:4606590 Gröpelingen , Lindenhofstr.36 Tel.: 6167230 Hastedt , Neidenburgerstr. 22 Tel.: 445150 Tenever , Otto-Brenner-Allee 44-46 Tel.: 9605376	Mo - Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Sa. 10.00 – 16.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
- ALZ e.V. Möbellager Nord Preiswerte Möbel, Transport und Montage	Hermann-Fortmann- Str. 18 28759 Bremen Tel.: 6984689	Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Sa. 9.00 – 15.00 Uhr
- Möbelhalle Oslebshausen Gröpelinger Recycling-Initiative e.V. Gebrauchtmöbel, Haushaltswaren, Bücher und mehr	Oslebshausen Heerstraße 125 28239 Bremen Tel.: 45 81 928	Mo. – Fr. 08.00 – 17.00 Uhr, Sa. 09.00 – 13.00 Uhr.
- Elektro- Markt (Mitte) Günstige Markengeräte neu und gebraucht mit Garantie, Reparatur	Faulenstr. 79 28195 Bremen, Tel.: 302434	Mo. - Fr. 10.00- 18.00 Uhr Sa. 10.00- 13.00 Uhr
TauschWatt e.V. Tauschring Zionsgemeinde, Tausch von Dienstleistungen, Gegenständen etc.	Kornstraße 31 28201 Bremen Tel.70 65 78	Bürozeiten: Di. 18.00 - 20.00 Uhr, Sa. 13.00 - 15.00 Uhr,

Stand: August 2017

– alle Angaben ohne Gewähr-



Europäische Union
Investition in Bremens Zukunft
Europäischer Sozialfonds
im Land Bremen

Der Senator für Wirtschaft,
Arbeit und Häfen



Freie
Hansestadt
Bremen

Gefördert durch den Senator für Wirtschaft, Arbeit und Häfen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds

v.i.S.d.P **Solidarische Hilfe e.V.**, Erwerbslosen- und Sozialberatung, Stresemannstr. 54, 28207 Bremen

www.solidarische-hilfe.de